

INTERNATIONAL PAPER – KWIDZYN SP. Z O.O.  
UL. LOTNICZA 1  
82-500 KWIDZYN, POLSKA

T +48 55 279 8000  
F +48 55 279 8451

02.09.2010 r.

Anna Borzeszkowska  
Dyrektor ds. Pracowniczych,  
Członek Zarządu

Ukończyłam kursy Norman Bennett Academy

- Coach Praktyk Biznesu w sierpniu 2009
- Master Coach Biznesu w czerwcu 2010

### **REFERENCJE**

Wybierając kurs coachingu kierowałam się również opiniami uczestników wcześniejszych edycji. Wszystkie one zachęcały do wyboru tych właśnie programów.

Pragnę potwierdzić, że oba programy były przygotowane i zrealizowane ze wszech miar profesjonalnie. Trenerzy, w szczególności Maciej Bennewicz i Beata Kaczyńska, nie tylko przekazywali swoją wiedzę ale przede wszystkim okazali się osobami inspirującymi do zgłębiania całej tematyki i poszukiwania. Swoim podejściem do uczestników i swoją osobowością stworzyli na zajęciach atmosferę otwartości i zaufania. Zajęcia prowadzili w sposób niestandardowy pozwalający na pełne zaangażowanie się pomimo intensywnego programu. Pracując w grupie każdy z nas miał poczucie indywidualnego podejścia i zainteresowania. Pomimo intensywnej pracy był czas na humor, relaks i interesujące rozmowy.

Tematyka programów spełniła moje oczekiwania. Każde zajęcia były kolejną okazją do dalszych poszukiwań, odkryć i tym samym coraz większej ochoty na zmianę.

Ogromną wartością, było dla mnie to, że trenerzy z tak wielką chęcią i otwartością dzielili się swoją wiedzą oraz doświadczeniem. Zараżali pasją.

Na podkreślenie zasługuje również fakt, że większość czasu poświęciliśmy na zajęcia praktyczne czyli ćwiczenie technik. To pozwoliło oswajać się z nimi i nabierać coraz większej pewności w ich stosowaniu podczas pracy z klientem.

Dla mnie osobiście domknięciem całości jest możliwość ciągłego kontaktu z trenerami i innymi coachami po ukończonych kursach. Mamy możliwość spotkań, szkoleń i superwizji. Pozwala to na wymianę doświadczeń, rozmowę o swoich dylematach w pracy coachingowej. Niewątpliwie wpływa to na dalsze doskonalenie warsztatu coacha.

Z pewnością uczestnictwo w tych programach pozwala na podniesienie swojej efektywności zawodowej. Pozwala mi wносить nową jakość w mojej codziennej pracy w firmie i w pracy z innymi.

Warto znaleźć czas i dedykować go sobie po to aby dostrzec jak wielki potencjał w sobie mamy i dzięki temu móc jeszcze więcej zrobić też dla innych. Odkryć, że już nie muszę a chcę.

A może nawet wrócić do swoich marzeń po to aby je zwyczajnie zrealizować. Serdecznie polecam.

Anna Borzeszkowska