



Imię i nazwisko	Aleksandra Matyjaszyk
Rok urodzenia	19.7.1969
Ukończony kurs	Coach Praktyk Biznesu
Pełna data certyfikacji	15.03.2008
Numer certyfiaktu	003
Inne certyfikaty/kursy/jakie/ zdobyte w jakich instytucjach	Certificate in Advanced English, London Study Centre, 1996 warsztaty, A.A.Mindell, Psychologia Procesu, 2007 kurs podstawowy programu Original Play, 2009 indukcje hipnotyczne w life coachingu, 2010 RTZ w pracy coacha, A.Dembińska, 2011
Mail	om@montowniarozwoju.pl
Strona www	www.montowniarozwoju.pl
Tel. kontaktowy	601 072 103
Styl/kierunek uprawianego coachingu	life coaching – częściej, business coaching – rzadziej
Rodzaj prowadzonych szkoleń/kursów	– coaching indywidualny: dla osób, które chcą podnieść jakość swojego życia osobistego, zmienić swoje funkcjonowanie w pracy zawodowej – jestem współautorką programu do pracy z młodymi ludźmi, rodzicami, wychowawcami oparty na bezpieczeństwie, atmosferze zabawy, radości odkryć i zmian. Program opiera się na przekonaniu, że coaching może, już w dzieciństwie i wczesnej młodości, wspomagać pełny rozwój osoby i jej poczucie sprawczości oraz osłabiać to, co ogranicza czy zmniejsza elastyczność działań. Stosuję go w klasach, klubach sportowych, dla rodziców. – współprowadzę kurs pt: "Myśl coachingowo" skierowany do studentów.
Informacja o sobie	Moją pasją od zawsze było odkrywanie: ludzi, miejsc, możliwości i naturalną konsekwencją tej postawy, stała się praca jako coach. Gdy zaczynałam własny coaching życiowy, mój stan ducha najlepiej oddawało pytanie: czy jesteś gotowa by na jakiś czas stracić z oczu linię brzegową, aby odkryć nowe lądy? Wielu ważnych dla siebie odkryć dokonałam poprzez uczenie się od innych. Dzięki zmianom, mam myśli, przekonania i działania, które przynoszą mi radość oraz siły. Myślę, że najważniejsze jest praktykowanie na co dzień: jaka jestem dla siebie i innych? jak wspieram? jak wpływam? jakie podejmuję decyzje?
Facebook	Facebook: Montownia Rozwoju
skype	Skype: aleksandra.matyjaszyk41
Preferowany geograficzny zakres działalności (województwa, miasta)	Tam, gdzie jestem potrzebna.